

スマコン流の自分磨き～お金も時間も使っています～

イー・ウーマン調査「スマコン流の自分磨き～お金も時間も使っています～」
<http://www.ewoman.co.jp/>

昨今は雇用環境の悪化を反映した各種資格試験の受験者増や社会人大学・大学院の相次ぐ開設など、社会人になってもさらなるスキルアップ・自己実現を求めて自分磨きを行っている人が増加していると言われている。さて、イー・ウーマンに集まる女性たちの自分磨きはどのようになっているのであろうか。今回は「自己啓発」をテーマに、調査を行った。

8割強がスキルアップに意欲的

「自分の仕事や将来に役立てるために、スキルアップや資格取得を目的として、今現在、何か特別に勉強をしていますか」とイー・ウーマンリーダーズに問いかけたところ、約半数にあたる54%が「現在勉強をしている」、28%が「勉強をしたいが、今は出来ない」との回答で、実に8割強のリーダーズがスキルアップへの高い意欲を見せた(グラフ1)。

やはり英語

では、どんな分野でスキルアップを行っているのか、また目指しているものであろうか。現在勉強している分野、勉強したいと思っている分野、共に1位は「英語」。外資系企業の進出や日系企業の外資化、インターネットの普及など、働く上での様々な場面で必要とされる英語、仕事上での必須アイテムとなりつつある。次に勉強している・勉強したいと思っている人が多かった分野はIT・情報処理関連であった。また、変わったところでは、利き酒師やパッチワーク講師、サプリメントアドバイザー、野生生物の生活空間を守るピオトップ管理士など、彼女達は様々な分野で研鑽を積んでいるようだ(グラフ2)。

明日の自分のために

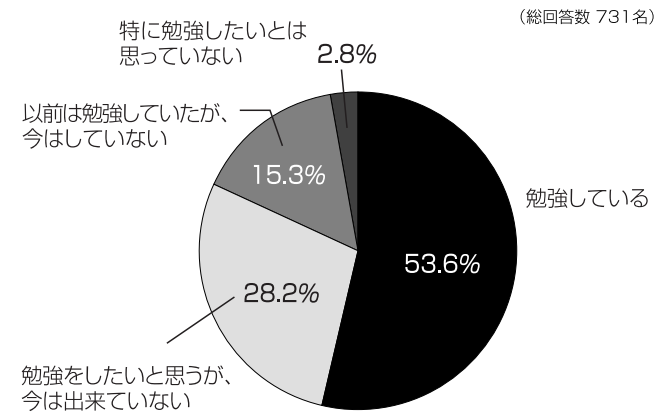
勉強をしている・したいと考えている理由のトップに挙げられたのは「自分自身のスキルアップ、キャパシティを広げるため」で、既に勉強をしている人では64%、勉強したいと考えている人では68%が、理由としてあげている。具体的なキャリアアップや転職準備のためではなく、常に一歩先の自分を想定して進んでいるイー・ウーマンリーダーズの姿が垣間見られた。尚、現在勉強をしている人のうち30%近くが「常に勉強をしたい」と回答しており、向上意欲の強さを感じられた(グラフ4)。

趣味や習い事も幅広く

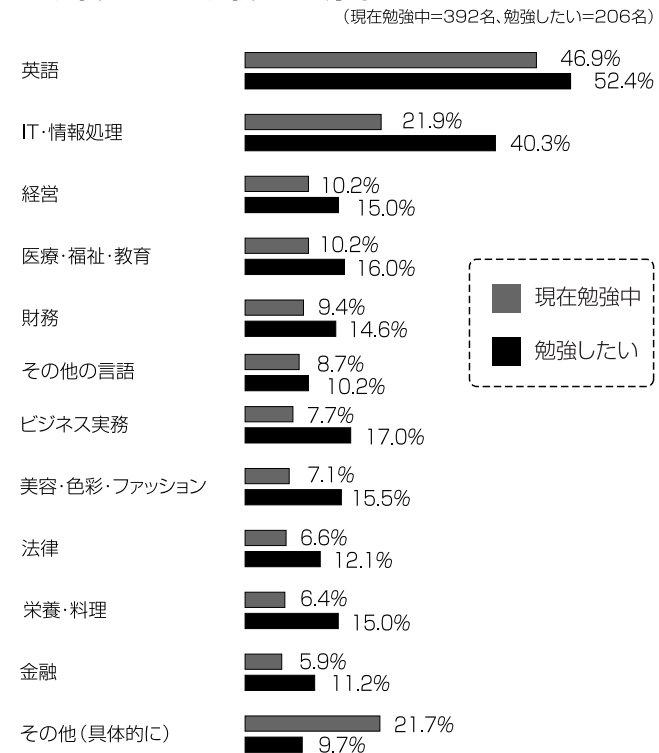
とはいえ、勉強ばかりをしているわけではない。イー・ウーマンリーダーズの4割が趣味や楽しみのために習い事をしており、その内容は韓国語・スペイン語・イタリア語などの語学、茶道・生け花、フラワーアレンジメント、陶芸、ゴスペル、クラシックバレエやフラメンコ、中国拳法にカリグラフィー、手話やマナーレテラシーなど実に多彩であった。

働くことに役立てるためにスキルアップを図る一方で、自分の生活を彩るための趣味にも時間をかけるワーキングウーマン達。限られた時間やお金を自分磨きに投入し、さらに明日にはもっと輝きを増すことであろう。

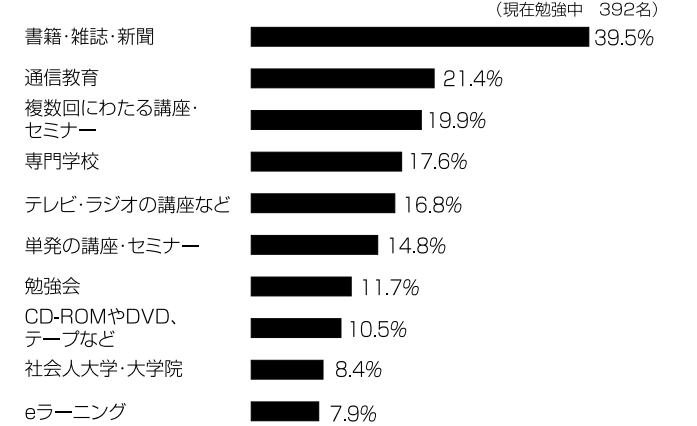
● スキルアップや資格取得のための勉強 <グラフ1>



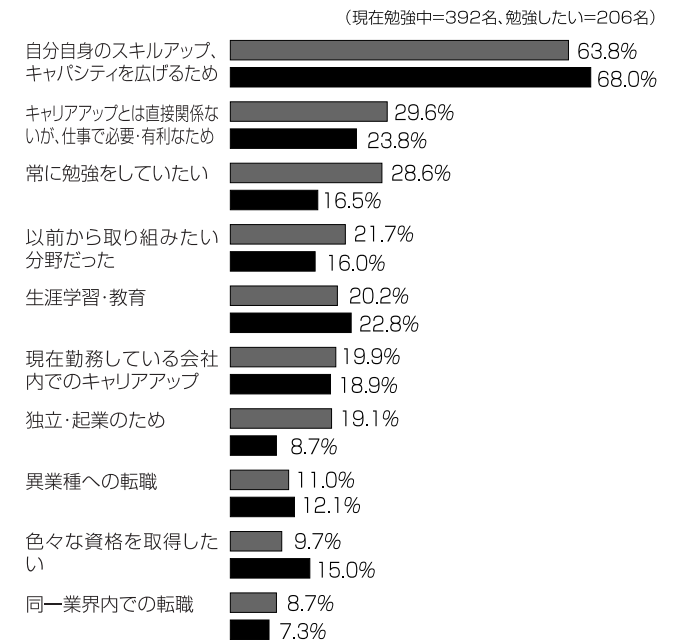
● 勉強している・勉強したい分野 <グラフ2>



● 勉強をしている方法 <グラフ3>



● 勉強をしている・したい理由 <グラフ4>



<調査概要>

調査実施:2003年5月23日～27日
 調査方法:インターネットによる自記入式アンケート
 対象:イー・ウーマンリーダーズの女性
 有効回答者数:731名

LEADERS DATA

