

## 小旅行に関する調査

イー・ウーマン調査「小旅行について」  
<http://www.ewoman.co.jp/>

行楽の秋、イー・ウーマンに集う、働く女性はどのように日々を過ごしているのだろうか。今号は小旅行についての調査を行い、1,238名より回答を得た。

### ■ 一番最近行った小旅行について …… グラフ1・2

小旅行とはどのくらいの期間のことをいうのだろうか。そこで、一番最近行った小旅行の期間について聞いてみた。1泊2日が48.9%で最も多く半数近くに上った。続いて2泊3日が24.1%、1日の日帰り旅行が17.9%であった。小旅行の期間として2泊3日までが90.9%に上った。

また、一番最近行った小旅行の行き先として、海外を挙げた人が6.4%であった。1泊2日や2泊3日程度の小旅行として、海外も視野にしていることがうかがえる。

### ■ 目的地を決めるのは自分 …… グラフ3

小旅行の目的地を誰が決めているのだろうか。「自分で決めた」が24.2%、「自分が提案して、一緒に行く相手と相談した」が36.3%であった。両者を合わせると、自分が主体的に行き先を決めるのは60.5%であった。「一緒に行く相手が提案してそれに同意した」29.9%、「一緒に行く相手が決めた」4.8%を合わせた34.7%と比べると、自分で主体的に行き先を決める割合が高いといえる。

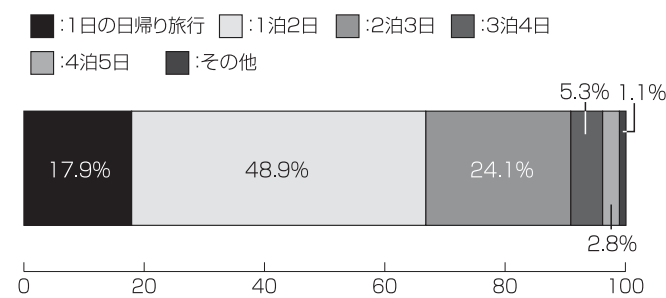
### ■ 小旅行の目的はリフレッシュ・リラックス …… グラフ4

小旅行へはどのような目的で行っているのだろうか。小旅行の目的を聞いてみた。もっとも支持を集めたのが「温泉・スパ」34.2%であった。続いて「食べ歩きや食事」19.9%、「リゾートでリフレッシュ・リラックス」19.8%、「名所・旧跡の訪問」16.8%が上位にあがった。「テーマパーク」8.5%や「ショッピング」8.8%などのアクティブなものより、小旅行としては、心身のリフレッシュやゆったりとした時間のなかでリラックスできる環境を求めている傾向がうかがえる。

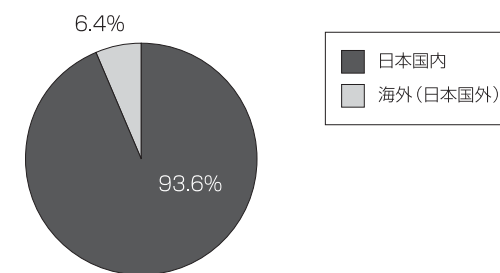
### ■ スパ施設について …… グラフ5・6

小旅行の目的で一番多くの支持を集めた「温泉・スパ」について、実際にスパ施設へ行ったことがあるのはどの程度なのだろうか。スパ施設に行ったことがあるのは58.5%で、6割近くに上った。スパ施設に行ったことのある人へその頻度を聞いたところ、1年に1回が46.6%と最も多かった。しかしながら1年に5回以上という積極的に活用している人は19.1%に上った。また、スパ施設に行ったことがない人のうち、スパ施設に行ってみたいと回答したのは72.6%に上り、アロマセラピー、タラソセラピー、リフレクソロジーなどのサービスを提供し、心身のリフレッシュ・リラックスができるスパ施設への興味・関心が高いことがうかがえる。

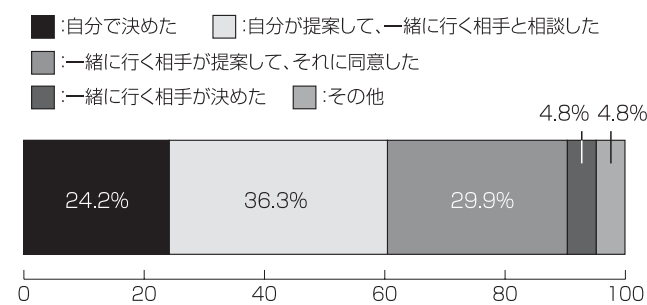
グラフ1 一番最近行った小旅行の期間は？



グラフ2 一番最近行った小旅行の行き先

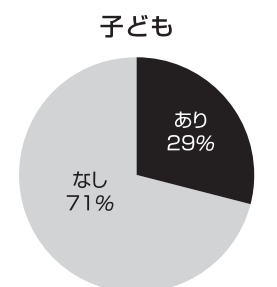
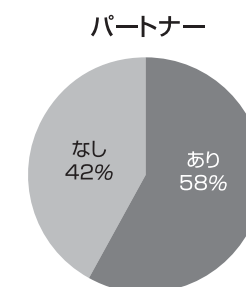
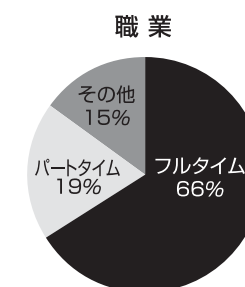
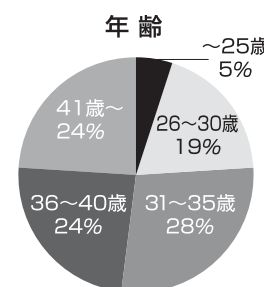


グラフ3 目的地を決めたのは？

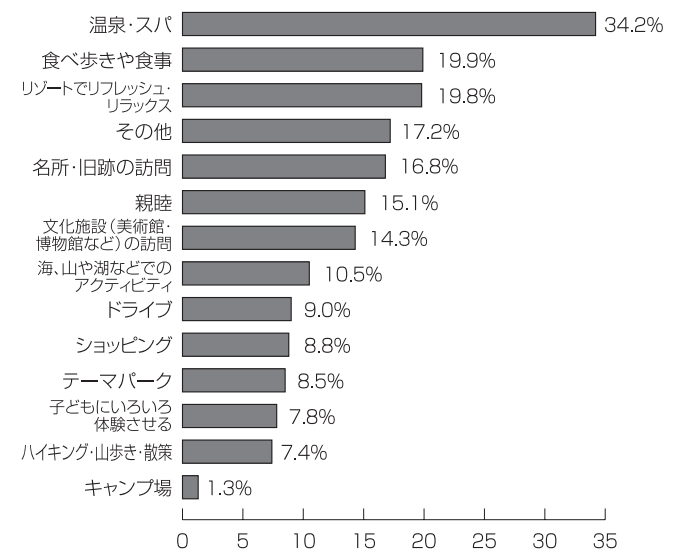


<調査概要>  
 調査実施:2005年10月13日(木)~10月18日(火)  
 調査方法:インターネットによる自記入式アンケート  
 対象:イー・ウーマンリーダーズ  
 有効回答数:1,238名

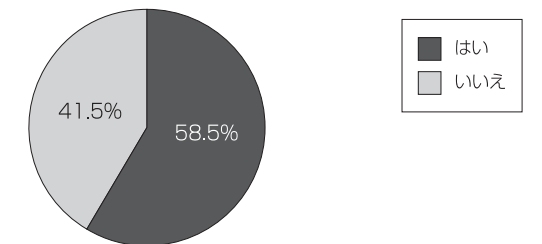
### LEADERS DATA



グラフ4 最近行った小旅行の目的



グラフ5 スパ施設へ行ったことがありますか？



グラフ6 1年に何回スパ施設へ行く？

