

イー・ウーマン調査

「会社が行う社員の健康管理」

株式会社 イー・ウーマン
http://www.ewoman.co.jp/

近年、健康に関するテレビ番組や雑誌などが増え、人々の健康に対する意識が高まる一方、アスベスト問題や働き過ぎによる過労死など、会社での社員の健康が問題となることが多い。そこで、イー・ウーマンリーダーズを対象に、会社における社員の健康管理について調査を実施し、698名から回答を得た。

■ **社員の健康管理のために工夫をしている会社は48.0%。その内容は？ …… グラフ1**
今回、調査にご協力いただいた方のうち、会社に「勤めている」あるいは「勤めたことがある」人は全体の96.4%。この方たちに対し、「会社では、社員の健康管理のために、何か工夫をしていますか？」と聞いたところ、「工夫している」と回答した方は48.0%。
その内容を見ると、「定期健康診断」や「人間ドック」の他、ウォーキングラリーや健康セミナーなど「健康推進イベントの開催」、メンタルサポートなどを含む「カウンセリング設備の設置」が目立った。また、「深夜勤務が続いた場合、産業医の診断を受けられる」、「長時間残業者対象の健康診断」といった勤務時間の長さに対する配慮、「分煙」「全社禁煙」といった喫煙に対する配慮も多く見られた。

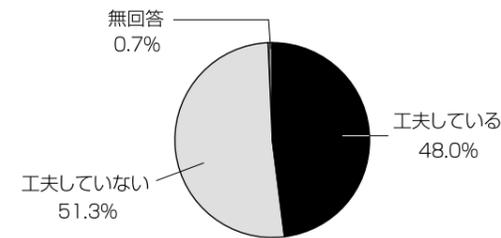
■ **健康保険組合が行っている事業、利用者の満足度は84.3%。 …… グラフ2 グラフ3**
健康保険組合に「加入している」人は、全体の81.2%。この中で、組合が行っている事業を知っている人にその内容を聞いたところ、最も多かったのは「人間ドック」と「保養所・宿泊施設」で84.8%。また、利用率が高かったのは、「常備薬の斡旋」55.6%、「婦人科検診」51.3%であり、利用者の満足度を聞いたところ、84.3%が「満足した」と回答した。一方、いらぬ事業は、と聞いたところ、「特に無い」という回答が最も多く、58.2%だった。会社で行っている健康事業を利用している社員は多く、それらに対して満足し、各自の健康管理に努めている人が多いようだ。

■ **会社における「メンタルサポート」が求められている。 …… グラフ4**
「仕事でストレスを抱え、うつ病など精神疾患にかかる社員がいるようですが、そのような傾向を感じますか？」と聞いたところ、「感じる」と回答した人が66.2%。また、「メンタルサポートをするカウンセラーが常駐している企業がありますが、あなたの会社でもそうあって欲しいと思いますか？」という問いかけに対し、「思う」と回答した人が67.6%。
会社において、社員の精神的なサポートをする機能の設置が望まれる。

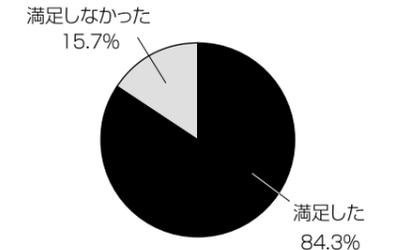
■ **職場環境に気を使っている企業は24.5%。 …… グラフ5**
近年、アスベスト被害が話題となったが、職場環境について聞いてみた。「会社は職場環境に気を使い、快適である」と回答した人は24.5%。「気を使っていない」と回答した人が残り76.5%であり、このうちの15.0%が「健康に害を及ぼす不安がある」と回答している。
この回答者たちの自由回答をみると、「分煙」「禁煙」の徹底を求める声が多く、次いで「空調設備の悪さ」「休憩スペースの確保」があがった。厚生労働省の調べによると、2000年に入って喫煙者の数は年々減ってきてはいるが、職場での影響は未だ大きいようである。

■ **会社に求める、社員の健康管理事業**
会社が社員に対して行う健康管理事業として、どのようなことが望まれているか。会社に所属していない人にも、その考えを聞いた。
・空調等をきちんと考えてほしい。ゴミなど社会的なことばかりに力を入れず社員の健康管理をきっちりやってほしい。
・サービス残業の削減を具体的に実施する。労働時間の管理のみ厳格になっているが、仕事のやり方が変わっていないので如何にごまかすかが重大な要素となっている。
・健康管理はある程度は自分でするものという意識を社員に認識させることが重要だと思う。そのためには、労働時間を一定にし、日々の生活にゆとりを作り出すことが必須ではないか。
・カウンセラーの組織は必要だと思う。しかし、それを会社内に設けてしまうと社員は利用しにくい（利用したことが人事に知られる、同僚の目が気になるなどの理由）のではないと思う。会社は内部にカウンセリング組織を作るのではなく、外部の信頼できる組織に資金援助するなどの方法で協力してほしい。
・妊産婦の健康維持対策について積極的に取り組んでいただきたい。今の法律では、塵埃と重量物以外の規定はないが、実際はそれ以外にも妊産婦の健康を阻害する要素が社内によく見受けられる。（放射線、X線、揮発性有機物質、電磁波など）

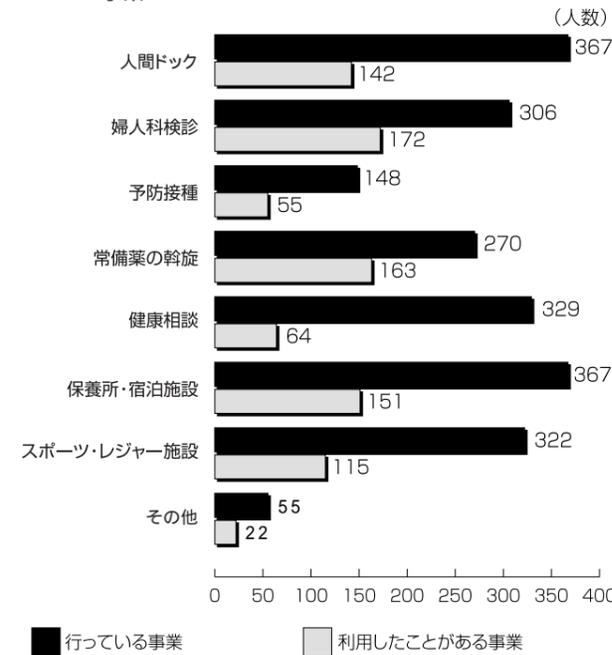
グラフ1 社員の健康管理に対する工夫



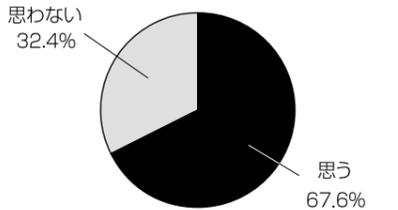
グラフ3 利用した事業について満足しましたか？



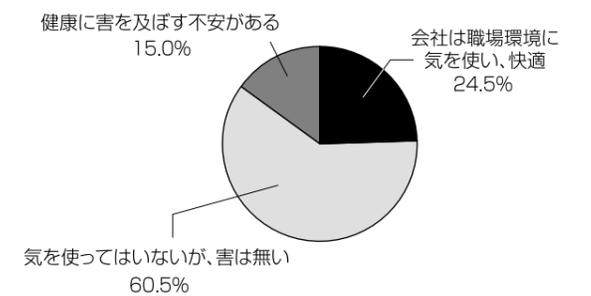
グラフ2 健康保険組合で行っている事業と利用したことがある事業



グラフ4 メンタルサポートをするカウンセラーの常駐が欲しいと思いますか？



グラフ5 職場環境の状況



<調査概要>
調査実施:2006年7月20日(木)~7月25日(火)
調査方法:インターネットによる自記入式アンケート
対象:イー・ウーマンリーダーズ
有効回答数:698名

LEADERS DATA

